

六甲全山縦走コースの記録 2011, 5, 7 (土)

京都駅 5:44(快速姫路行)7:05JR 須磨駅(徒歩約3分)山陽電鉄須磨 7:21—7:23 須磨浦公園、

| 距離 Km | 場 所 | 時 間 | 休憩 | |
|-------|------------|---------------|-----|-----------------|
| スタート | 須磨浦公園 | 7:25 | | |
| | 鉢伏山 | 7:45 | | |
| 2, 0 | 旗振山 253m | 7:50 | | 明石大橋、淡路島が見えて |
| 2, 9 | 鉄柎山(てっかい) | 7:55 | | 山頂パスして巻き道へ |
| | おらが茶屋 | 8:05 | | 屋根付き展望台あり |
| | 高倉会館 | 8:11 | | 山を削り空港埋め立て跡住宅街 |
| | 栂尾山 274m | 8:26 (61) | 5分 | 350段の直線階段を登り |
| 6, 7 | 横尾山 312m | 8:42 | | 2等△ |
| | 須磨アルプス | 8:52 | | 岩場ルート,下り慎重に、 |
| 8, 2 | 東山 253m | 8:57 | | 横尾住宅地へ下る |
| | 高速道下 | 9:13 | | トンネルをくぐって右へ |
| | 野呂山公園 | 9:28 (2h03) | 5分 | 右折し高取山へ急登 |
| 12, 2 | 高取山 320m | 9:57 | | 眺め良し、石標識、下の道へ |
| 14, 0 | 茶屋の庭 | 10:03 (2h38) | 10分 | 汚い茶屋の庭を横切る |
| | 鷹取橋東詰信号 | 10:25 | | 注意!信号を渡りP奥を左へ |
| | コンビニ | 10:33 (3h08) | 3分 | 前を右カーブ |
| 16, 2 | 鶴越 駅 | 10:48 | | 駅前を右折 |
| | 菊水あと 900m | | | ここから一気の急登のみ |
| 19, 5 | 菊水山 459m | 11:44 (4h19) | 10分 | 休まず登る |
| 21, 9 | 鍋蓋山 586m | 12:40 (5h15) | 10分 | 休憩 |
| 23, 5 | 大龍寺 | | | 直前に茶の自販機あり |
| 24, 5 | 市が原 | | | (水確保) |
| | 桜茶屋 | 13:15 (5h50) | 10分 | |
| 28, 7 | 摩耶菊星台 699m | 14:52 (6h35) | 10分 | 山頂からはバス道を左へ |
| 30, 3 | 杣谷峠そまたに | | | 5分前車道に5分後山道へ |
| 32, 7 | T字ヶ辻 | | | 縦走路歩かず車道歩く |
| 33, 8 | 記念碑台 | | | |
| | みよし観音 | | | |
| 39, 0 | 一軒茶屋 | 17:20 (9h55) | 15分 | 山頂は行かず、最後のトイレ |
| 40, 0 | 縦走路分岐 | 17:50 | | |
| | 太平山 | 18:30 | | |
| | | 18:40 | | 並び替え,ヘッドランプ出す |
| 46, 0 | 大谷乗越 | 19:02 | | 途中、自転車組と2回すれ違う |
| 50, 0 | 塩尾寺 | 19:56 (12h31) | 10分 | 急な坂を下り、寺に。休憩 |
| 53, 0 | 宝塚 ゴール | 20:45 (13h20) | | ビールで乾杯! 21:30解散 |